

Stressfaktoren

Belastungssituationen im Arbeitsbereich und im Alltag, sortiert nach genannten Häufigkeiten¹

Belastungsarten	Belastungsbereiche
<ul style="list-style-type: none"> geringer Handlungs- und Entscheidungsspielraum 	Arbeits- & Alltagsinhalt
<ul style="list-style-type: none"> hohe Anforderungen an Kooperation & Kommunikation 	
<ul style="list-style-type: none"> anspruchslöse Aufgaben 	
<ul style="list-style-type: none"> hohe Verantwortung 	
<ul style="list-style-type: none"> hohe mentale Anforderungen 	
<ul style="list-style-type: none"> hohe Physische Anforderungen 	
<ul style="list-style-type: none"> Zeitdruck 	Arbeits- & Arbeitsalltagsorganisation
<ul style="list-style-type: none"> Bürokratie 	
<ul style="list-style-type: none"> Zusätzliche Belastungen (Dienstreise, wechselnde Arbeitsorte,...) 	
<ul style="list-style-type: none"> Ungünstige Arbeitszeiten 	
<ul style="list-style-type: none"> Isolierte Arbeit 	Arbeits- & Alltagsumgebung
<ul style="list-style-type: none"> Umgebung (Lärm, Klima,...) 	
<ul style="list-style-type: none"> nicht-ergonomische Arbeitsplätze 	
<ul style="list-style-type: none"> nicht-ergonomische Arbeitsmittel 	Soziales (Arbeits)umfeld
<ul style="list-style-type: none"> Schlechtes Führungsverhalten 	
<ul style="list-style-type: none"> Konflikte/ Spannungen 	Betriebliche & gesellschaftliche Einflüsse
<ul style="list-style-type: none"> Arbeitsplatzunsicherheit 	
<ul style="list-style-type: none"> Schlechtes Betriebsklima 	
<ul style="list-style-type: none"> Fehlende berufliche Entwicklungsmöglichkeiten 	
<ul style="list-style-type: none"> Veränderte Arbeitsbedingungen 	
<ul style="list-style-type: none"> Geringer beruflicher Status 	Private Einflüsse
<ul style="list-style-type: none"> Finanzielle Probleme 	
<ul style="list-style-type: none"> Gesundheitliche Probleme 	
<ul style="list-style-type: none"> Hausarbeit/ Kindererziehung 	
<ul style="list-style-type: none"> Pflege von Angehörigen 	
<ul style="list-style-type: none"> Beziehungsprobleme 	

¹ Vgl.: IGA-Report 5, Ausmaß, Stellenwert und betriebliche Relevanz psychischer Belastungen bei der Arbeit, S.10ff